

Posso donare?

Tutti possono donare sangue purché in possesso di specifici requisiti, stabiliti da normativa:

- **buona salute;**
- età compresa tra **18 anni ed i 60 anni** (per candidarsi a diventare Donatori di sangue intero), 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i Donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico;
- peso superiore a **50 kg**;
- **pressione arteriosa: inferiore o uguale a 180 mm** di mercurio (Sistolica o MASSIMA)
- **pressione arteriosa: inferiore o uguale a 110 mm** di mercurio (Diastolica o MINIMA)
- frequenza cardiaca compresa tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)
- il valore dell'**emoglobina**, deve avere un livello **minimo di 12,5 g/dl nelle donne e di 13,5 g/dl negli uomini.**

Il donatore deve poter dimostrare l'effettiva capacità di leggere e comprendere il materiale informativo.

Chi non può donare:

- chi ha contratto, anche in passato, un'epatite virale di tipo B o C (epatiti che tendono a persistere nel tempo e vengono trasmesse attraverso il sangue);
- conviventi o partner sessuali di soggetti con epatite B e/o C;
- chi fa uso abituario di sostanze stupefacenti;
- chi fa uso eccessivo di bevande alcoliche (alcolisti cronici);
- chi soffre di patologie cardiovascolari importanti.

Sono causa di **sospensione temporanea** quelle condizioni per le quali, trascorso il periodo di non idoneità, si può riprendere l'attività di donazione, ad esempio:

- sindrome influenzale
- faringite (mal di gola)
- gastroenteriti
- alcuni tipi di terapia (antibiotici)
- interventi chirurgici

- viaggi in zone tropicali/a endemia malarica
- gravidanza

Informazioni utili:

Quanto sangue viene prelevato?

L'attuale normativa prevede 450 ml.

Ogni quanto tempo si può donare?

Il numero massimo di donazioni varia a seconda del tipo di donazione (sangue intero, plasma o piastrine).

	SANGUE INTERO	PLASMA	PIASTRINE
SANGUE INTERO	90 gg	30 gg	30 gg
PLASMA	14 gg	14 gg	14 gg
PIASTRINE	30 gg	30 gg	14 gg

Per il sangue intero sono previste:

4 donazioni all'anno per gli uomini

2 donazioni all'anno per le donne in età fertile con un intervallo minimo di 90 giorni fra una donazione e l'altra (D.M. 3/3/2005).

Durante la visita di idoneità il medico risponderà alle domande circa le altre modalità di donazione (plasma e piastrine).

Quanto tempo occorre per reintegrare il sangue?

La parte liquida (plasma) viene ricostituita nell'arco di poche ore; la parte corpuscolata (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine) viene ricostituita in pochi giorni